

第1表 可食部 100 g 当たりのアミノ酸成分表

本表では、文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会公表の「日本食品標準成分表2015年版(七訂) アミノ酸成分表」で、微量や未測定等を示す「-」「Tr」を0に置き換えております。  
また、推計値を示す()表記は、()を取り除いています。

食品群	食品番号	索引番号	食品名	水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	イソロイシン	ロイシン	リシン(リジン)	含硫アミノ酸:メチオニン	含硫アミノ酸:シスチン	含硫アミノ酸:合計	芳香族アミノ酸:フェニルアラニン	芳香族アミノ酸:チロシン	芳香族アミノ酸:合計	トレオニン(スレオニン)	トリプトファン	バリン	ヒスチジン	アルギニン	アラニン	アスパラギン酸	グルタミン酸	グリシン	プロリン	セリン	ヒドロキシプロリン	アミノ酸組成計	アンモニア	剰余アミノア	備考
				単位	g/100g	g/100g	g/100g	mg/100g	mg/100g	mg/100g	mg/100g	mg/100g	mg/100g	mg/100g	mg/100g	mg/100g	mg/100g	mg/100g	mg/100g	mg/100g	mg/100g	mg/100g	mg/100g	mg/100g	mg/100g	mg/100g	mg/100g	mg/100g	mg/100g	mg/100g	
01	01001	1	アマランサス 玄穀	13.5	12.7	12.5	600	910	770	230	200	430	560	340	900	580	190	700	400	1100	830	1300	2300	1700	720	1200	0	15000	0	0	米国成分表から推計
01	01002	2	あわ 精白粒	13.3	11.2	10.0	470	1500	220	380	220	600	630	350	970	440	210	580	260	350	1000	790	2400	300	970	550	0	12000	340	0	うるち、もちを含む 歩留り: 70~80%
01	01003	3	あわ あわもち	48.0	5.1	4.5	210	600	130	160	110	260	280	170	460	190	88	280	130	250	410	410	1000	170	380	260	0	5300	0	0	原材料配合割合: もちあわ50、もち米50 原材料配合割合から推計
01	01004	4	えんぱくオートミール	10.0	13.7	12.0	570	1100	610	270	490	760	760	480	1200	470	200	780	350	890	660	1100	3000	740	800	620	0	14000	380	0	別名: オート、オーツ
01	01005	5	おおむぎ 七分つき押麦	14.0	10.9	9.5	400	810	390	190	300	490	600	350	950	400	160	560	260	490	420	640	2800	450	1300	480	0	11000	0	0	歩留り: 玄皮麦60~65%、玄裸麦65~70% 01006押麦から推計
01	01006	6	おおむぎ 押麦	14.0	6.2	5.4	230	460	220	110	170	280	340	200	540	230	90	320	150	280	240	360	1600	250	750	270	0	6200	190	0	歩留り: 玄皮麦45~55%、玄裸麦55~65%
01	01007	7	おおむぎ 米粒麦	14.0	7.0	6.1	260	520	250	120	190	310	380	230	610	260	100	360	160	320	270	410	1800	290	840	310	0	7100	0	0	別名: 切断麦 白麦を含む 歩留り: 玄皮麦40~50%、玄裸麦50~60% 01006押麦から推計
01	01008	8	おおむぎ 大麦めん 乾	14.0	12.9	11.4	470	940	350	220	340	560	680	400	1100	410	160	600	310	540	440	630	4100	510	1600	620	0	13000	0	0	原材料配合割合: 大麦粉 50、小麦粉 50 01006押麦及び01019中力粉2等から推計
01	01009	9	おおむぎ 大麦めん ゆで	70.0	4.8	4.3	170	350	130	83	130	210	250	150	400	150	61	220	110	200	160	230	1500	190	580	230	0	4900	0	0	原材料配合割合: 大麦粉 50、小麦粉 50 01006押麦及び01019中力粉2等から推計
01	01010	10	おおむぎ 麦こがし	3.5	12.5	10.8	460	930	440	220	340	560	690	410	1100	460	180	640	290	560	490	730	3200	510	1500	550	0	13000	0	0	別名: こうせん、はったい粉 01006押麦から推計