

第2表 基準窒素 1g 当たりのアミノ酸成分表

本表では、文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会公表の「日本食品標準成分表2015年版(七訂) アミノ酸成分表」で、微量や未測定等を示す「-」を0に置き換えております。
また、推計値を示す()表記は、()を取り除いています。

食品群	食品番号	索引番号	食品名	イソロイシン	ロイシン	リシン(リジン)	含硫アミノ酸:メチオニン	含硫アミノ酸:シスチン	含硫アミノ酸:合計	芳香族アミノ酸:フェニルアラニン	芳香族アミノ酸:チロシン	芳香族アミノ酸:合計	トレオニン(スレオニン)	トリプトファン	バリン	ヒスチジン	アルギニン	アラニン	アスパラギン酸	グルタミン酸	グリシン	プロリン	セリン	ヒドロキシプロリン	アミノ酸組成計	アンモニア	アミノ酸組成によるたんぱく質に対する窒素換算係数	窒素換算係数(基準窒素によるたんぱく質に対する係数)	備考
				Tagnames	ILE	LEU	LYS	MET	CYS	AAS	PHE	TYR	AAA	THR	TRP	VAL	HIS	ARG	ALA	ASP	GLU	GLY	PRO	SER	HYP	-	AMMON	-	
				単位	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	-	-	
01	01002	2	あわ 精白粒	260	840	120	210	120	330	350	190	540	240	120	320	150	200	580	440	1400	170	550	310	0	6500	190	5.61	6.25	うるち、もちを含む 歩留り: 70~80%
01	01004	4	えんばくオートミール	240	460	260	110	210	320	320	200	520	200	86	330	150	380	280	490	1300	320	340	270	0	5900	160	5.09	5.83	別名: オート、オーツ
01	01006	6	おおむぎ 押麦	210	440	210	100	160	260	320	190	510	210	85	300	140	260	230	340	1500	240	700	260	0	5900	180	5.06	5.83	歩留り: 玄皮麦45~55%、玄裸麦55~65%
01	01011	11	きび 精白粒	250	790	90	200	110	300	350	230	580	190	82	310	140	190	650	370	1400	140	440	380	0	6300	190	5.37	6.25	うるち、もちを含む 歩留り: 70~80%
01	01015	15	こむぎ [小麦粉] 薄力粉 1等	210	420	130	100	160	260	300	180	480	170	72	250	140	210	180	250	2000	210	700	280	0	6000	240	5.18	5.70	
01	01016	16	こむぎ [小麦粉] 薄力粉 2等	200	400	130	98	150	250	290	170	460	160	68	240	130	230	170	250	2000	210	670	270	0	5800	230	5.02	5.70	
01	01018	17	こむぎ [小麦粉] 中力粉 1等	210	410	120	98	150	250	290	180	470	160	69	250	130	210	170	240	2100	220	710	280	0	5900	250	5.13	5.70	
01	01019	18	こむぎ [小麦粉] 中力粉 2等	200	410	130	99	150	240	290	170	470	160	66	250	140	230	180	240	2000	220	690	290	0	5900	240	5.12	5.70	
01	01020	19	こむぎ [小麦粉] 強力粉 1等	210	410	110	97	140	240	310	170	480	160	66	240	130	200	170	230	2100	210	740	270	0	6000	260	5.18	5.70	
01	01021	20	こむぎ [小麦粉] 強力粉 2等	210	410	120	95	140	240	310	180	480	160	67	250	140	210	170	230	2200	210	730	290	0	6100	260	5.23	5.70	
01	01146	22	こむぎ [小麦粉] プレミックス粉 お好み焼き用	220	410	140	87	130	220	300	180	480	170	67	250	140	230	190	270	2300	220	700	280	0	6300	230	5.44	6.25	
01	01147	24	こむぎ [小麦粉] プレミックス粉 から揚げ用	210	390	180	71	110	180	260	150	420	170	56	240	120	250	210	360	2700	200	480	260	0	6500	190	5.58	6.25	
01	01025	25	こむぎ [小麦粉] プレミックス粉 天ぷら用	240	470	150	110	170	280	340	190	520	180	75	290	150	250	200	290	2200	230	760	300	0	6600	260	5.72	6.25	
01	01026	26	こむぎ [パン類] 食パン	210	410	120	86	130	220	300	190	490	160	64	250	140	200	170	240	2000	210	700	280	0	5900	230	5.07	6.25	
01	01028	27	こむぎ [パン類] コッペパン	220	420	120	88	130	220	310	190	500	180	66	260	140	210	190	260	2100	220	710	290	0	6100	240	5.25	6.25	
01	01031	29	こむぎ [パン類] フランスパン	210	410	110	85	140	220	300	180	480	160	66	240	130	200	170	230	2100	220	720	280	0	5900	230	5.09	5.70	
01	01032	30	こむぎ [パン類] ライ麦パン	200	380	160	84	130	210	280	170	450	200	61	270	140	240	240	360	1600	250	620	270	0	5700	200	4.89	6.25	主原料配合: ライ麦粉 50%
01	01034	32	こむぎ [パン類] ロールパン	220	420	130	89	130	220	310	190	490	170	65	260	140	210	180	260	2000	210	690	280	0	6000	230	5.17	6.25	